

HSP  
Persönlichkeits-  
Retreat

1.-4. August 2024





## 3 Schritte zum erfolgreichen Umgang mit deiner Hochsensibilität

Meine eigenen Erfahrungen und die meiner Klienten/innen haben mir gezeigt, dass es für den erfolgreichen Umgang mit der Hochsensibilität **3 Schritte** braucht:

1. Willensstärke/Fokus
2. Training
3. Pausen

Und genau das tun wir im Persönlichkeitsretreat.

# Trainings-Camp-Programm

- tägliche **Meditations**-Einheiten
- **kreativen** Block (Surprise)
- viel Zeit für dich im wunderschönen Flims
- **Theorie** über Hochsensibilität
- **Coaching**-Grundlagen Wissensvermittlung
- **Kommunikations-Training**
- Austausch mit anderen hochsensiblen Personen
- **Gruppencoachings**

Plätze auf 9 Personen limitiert!





# BONUS

Als Vorbereitung und BONUS:

- **HSP Basiskurs** im Wert von 72 Euro INKLUSIVE
- **Entspannungs-Onlinekurs** im Wert von 119 Euro INKLUSIVE

# Das sagen zufriedene Kundinnen der Online-Programme:

*"Eigentlich dachte ich, dass ich im Basis-Kurs nichts neues mehr lerne über mich, da ich mich bereits etwas mit Hochsensibilität auseinandergesetzt habe. Tatsächlich habe ich aber noch einiges an Neuem erfahren, deshalb habe ich nach dem 10-Tägigen Basis-Kurs den Libelle-Kurs erworben."*

*"Hätte ich gewusst, wie gut und einfach man entspannt sein kann und wie es sich anfühlt entspannt zu sein, hätte ich den Onlinekurs schon eher gemacht. Ich kann mich nicht erinnern, wann ich Dank all dieser logischen Tipps so entspannt war, wie jetzt. Ob es die Meditationen waren, die Selbstreflexion oder die Tatsache, dass Entspannung so einfach ist, ich bin endlich entspannt und hoffe es auch weiterhin bleiben zu können. Danke Anna für 28 Tage voller Entspannung!"*



# Anna Morf

Mein Name ist Anna Morf, ich bin hochsensibel und Unternehmerin und der lebende Beweis, dass du hochsensibel und erfolgreich sein kannst.

Selber hochsensibel, möchte ich dir zeigen, dass du auch als hochsensible Person

- ausbalanciert & entspannt
- leistungsfähig & erfolgreich
- sozial gut integriert sein kannst.



**Renée W.**

“Wenn man merkt, dass 3 Tage HSP Seminar mit Anna einem besser tun, als man vorab dachte, dann weiss man, dass man wieder alles richtig gemacht hat. Danke Anna, für die Organisation und für das gemeinsame Eintauchen in HSP. Es war wunderbar wertvoll und auch inspirierend. Danke, dass ich mich dadurch ein Stück besser kennenlernen konnte.”



**Linn K.**

"Vielen Dank für das Seminar, mich hat es weiter gebracht und ich kann vieles daraus ziehen, was für mich wichtig ist. Lerne neue Dinge über mich zu verstehen. Du bist sehr inspirierend für mich."

# Kosten

Seminarkosten: CHF 790.-

inklusive:

- HSP Wissenswertes
- **Kommunikationstraining**
- **Coaching-Skills-Training**
- HSP Basis-Onlinekurs (Wert 72 Euro)
- Entspannungs-Onlinekurs (Wert 119 Euro)
- Austausch
- **Gruppencoaching**
- Meditations-Einheiten
- Kreativ-Block
- **viel Zeit für dich** um die Umgebung und das Spa zu geniessen

Exkl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Massage





## Kosten

Unterkunft in einzigartigem Design-Hotel "The Hide": CHF 735.-

- inkl. riesiges Doppelzimmer zur Einzelnutzung, inkl. Frühstück, zum Spezialpreis
- eigene Terasse
- 1000 m2 Spa mit Bergpanorama

Direkt durch Hotel in Rechnung gestellt. Änderungen durch das Hotel vorbehalten. Natürlich steht es dir offen, eine günstigere Unterkunft zu suchen



**Plätze auf  
9 Personen  
limitiert!**

Jetzt verbindlich  
Platz buchen

[www.innercoach.ch/  
anmeldung-hsp-  
seminar](http://www.innercoach.ch/anmeldung-hsp-seminar)